

2024年度 岐阜保健大学  
第1回 研究センターセミナー

参加  
無料

フレイル  
って何？

予防は  
大変？

高齢者向けの

# 「筋力低下の予防」

～「フレイル」の理解と予防のコツ～

## 前半

- ・「フレイル」とは？（サルコペニアとの違い）

## 後半

- ・「フレイル」の予防と生活の工夫

## 講師 篠崎 仁史（医師・介護支援専門員）

藤田医科大学医学部 客員教授

医療介護グループ寿光会 理事長

日時：2024年**7月26日(金)** 14:00～15:30

場所：岐阜保健大学 3号館2階研究センター

定員：約30名

【連絡先】岐阜保健大学

住所 〒500-8281 岐阜市東鶉2丁目92番地

電話番号（代表） **058-274-5001**（担当 枡本）

主催：岐阜保健大学研究センター（多職種連携実践センター・認知症予防センター・  
大学発ネウボラの継続母子支援センター・多文化共生多様性健康推進センター）

協力：福祉委員他（うずら地区・日置江・柳津地区・岐阜市民他）

岐阜市社会福祉協議会、地域包括支援センター境川

岐阜保健大学衛生委員会、