

参加費無料

高校生のための特別公開講座

# プロから学ぼう!!現場で使える トレーニング&ケガの予防

2025年

1月19日(日)14:00~17:00

岐阜保健大学医療専門学校

## 【講師・講義内容】

公益財団法人 岐阜県スポーツ協会  
岐阜県スポーツ科学センター 大野 隆成 氏  
(JATI認定特別上級トレーニング指導者)

「筋力トレーニングをジャンプにつなげる」

岐阜保健大学医療専門学校 職員  
はり・きゅう師・柔道整復師  
(JATI認定トレーニング指導者)

安田 宗正

「現場で使えるケガ予防」

※実技を伴うため主催者がスポーツ傷害保険に加入します。



学校HPサイト

個人・グループ・チームで参加できます

申込期限 2025年1月14日(火)

【お申込み・お問合せ先】

岐阜保健大学医療専門学校 〒500-8281 岐阜市東鶉2-68

電話 058-274-3227

E-mail gakuen@toyota.ac.jp

